

上小曾部 見どころ写真

一、大井様宅の芝桜



写真は平成21年4月に撮った写真です。この時は、8分咲きくらいでした。奥平は気温が低いので少し咲くのが遅いようです。中に入って芝桜を見学される方は、大井様にお声をかけていただいてから、見学をお願いいたします。
※駐車場あり

二、木曾義仲 馬の足跡



「旭将軍は岩に足跡がつくほどの駿馬に乗っていた」
奥平から下ってくると川沿いに「木曾義仲 馬の足跡」という看板が見えてきます。川を覗いてみると大きな岩・木曾義仲が乗っていた馬の足跡があるようです。足跡を見つけられるでしょうか・・・？

正しいウォーキングの姿勢

正しいウォーキングの姿勢



↑ 山沿いには滝も見えます。



洗馬を歩いて健康部会員さんがこんな短歌を詠みました。

新緑の 里山深く 小曾部川
ウォークを止める 芝さくらの里

自然を楽しみながら歩こう ~上小曾部コース~



上小曾部コース

約3.3km

※奥平までの行き方
地域振興バス（洗馬線）：塩尻駅→奥平（約55分）

歩く前に・・・

～洗馬コースを歩く心得～

- 一、たっぷり歩くコースです。体調が良い時に歩きましょう。
- 二、トイレ休憩ができる場所がありません。あらかじめトイレは済ましておきましょう。
- 三、春から秋にかけて熊が出る場合があります。数人で歩いたり、熊よけの鈴などをつけて歩きましょう。
- 四、山の緑や川がとても綺麗です。自然を楽しみながら、無理せず歩きましょう。

地域福祉推進ひろば
健康部会作成



川のせせらぎや山の緑を楽しみましょう



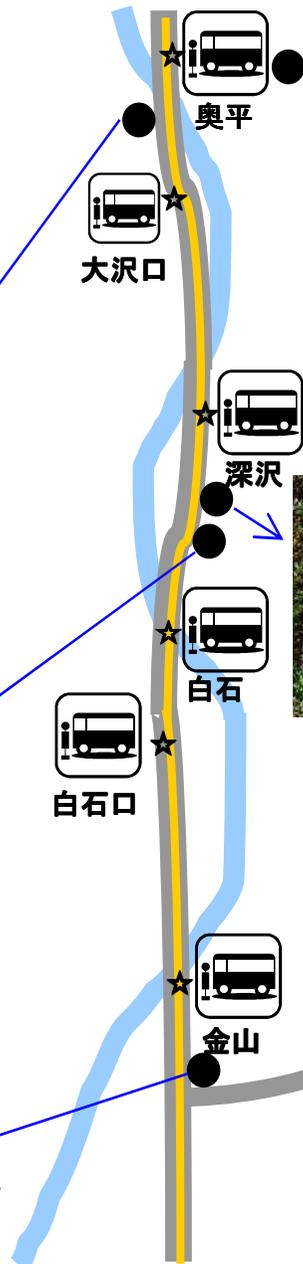
庚申塔



伝説 義仲乗馬の足跡



曲がり角の石垣には沢山の観音様が彫られています



奥平 大井様宅
今年（H23）は5/15～5/25ごろまでが見ごろだそうです。



奥平 大井様宅
*中に入って芝桜を見学する際は、大井様にお声をおかけください。



ふるさとの水20選に選ばれた
一ノ木戸 聖泉



そば屋



堂平公園入口
お蕎麦屋さんで休憩もいいですね