

# 木曽平沢～榑川 健脚コース

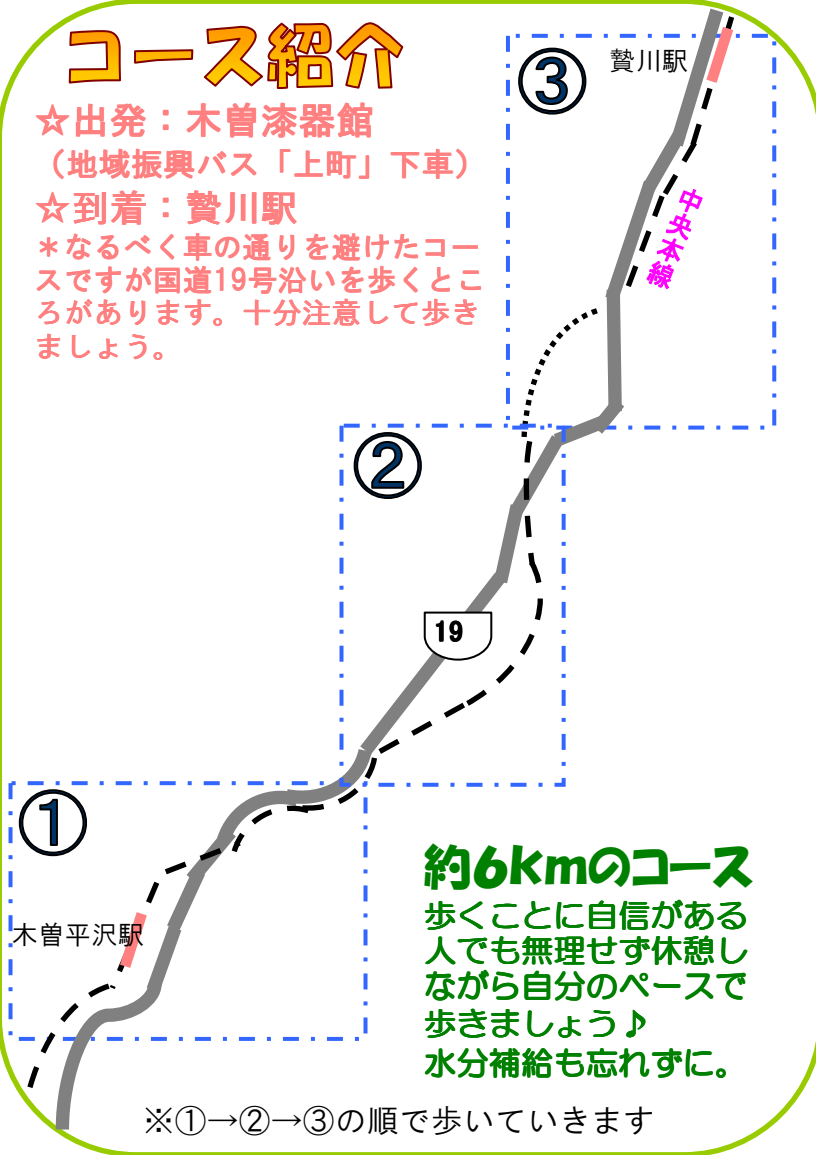
地域福祉推進ひろば  
健康部会作成

## 正しいウォーキングの姿勢



## コース紹介

☆出発：木曽漆器館  
(地域振興バス「上町」下車)  
☆到着：榑川駅  
\*なるべく車の通りを避けたコースですが国道19号沿いを歩くところがあります。十分注意して歩きましょう。



②

山の景色を楽しみながら車に注意してウォーキング♪ 疲れたらひと休みを忘れずに。

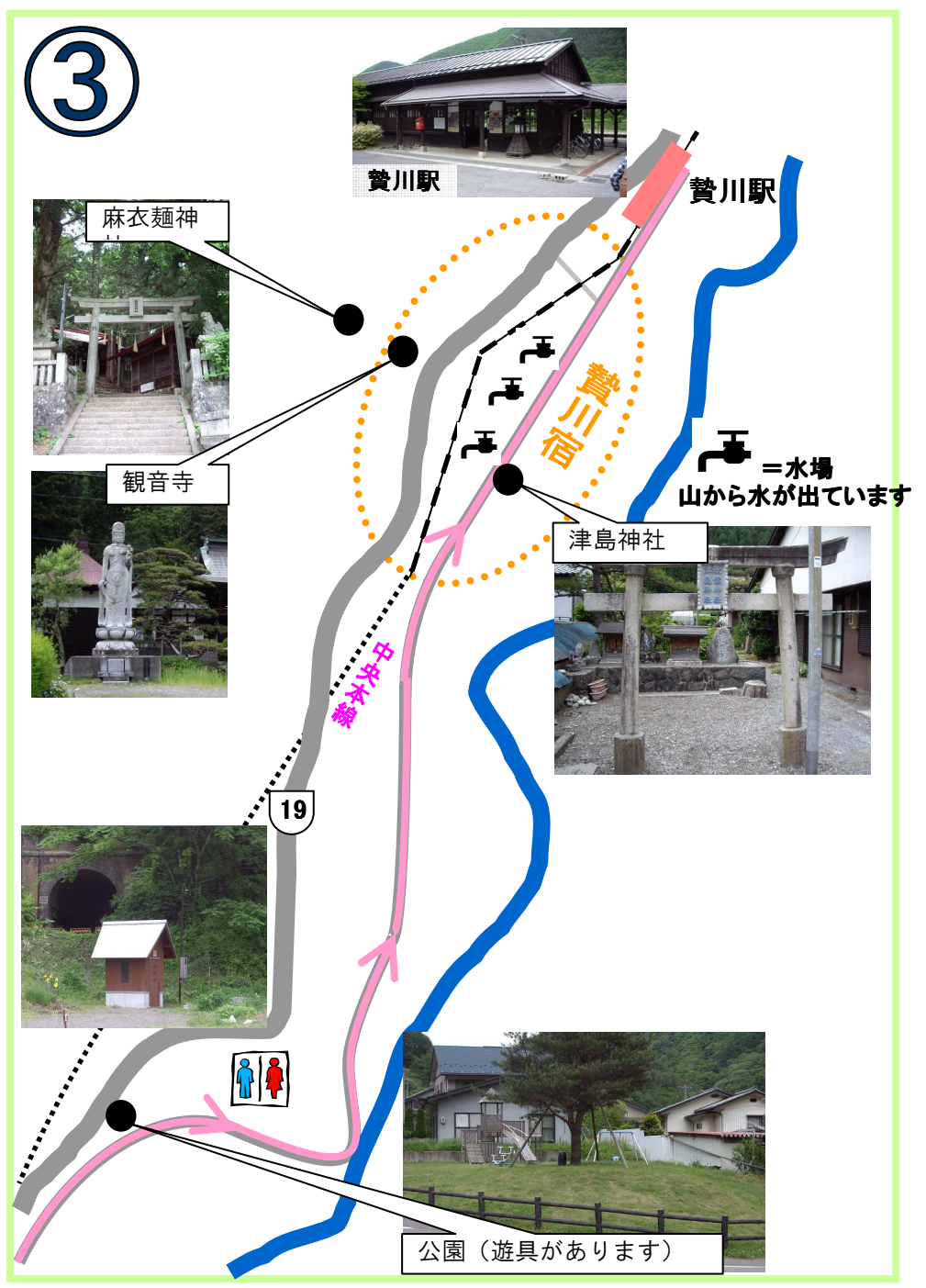
地域福祉推進ひろば  
健康部会作成



③

③

②



問い合わせ先:長野県塩尻市役所健康づくり課 電話0263-52-0280