



②

山の景色を楽しみながら車に注意してウォーキング♪ 疲れたらひと休みを忘れずに。

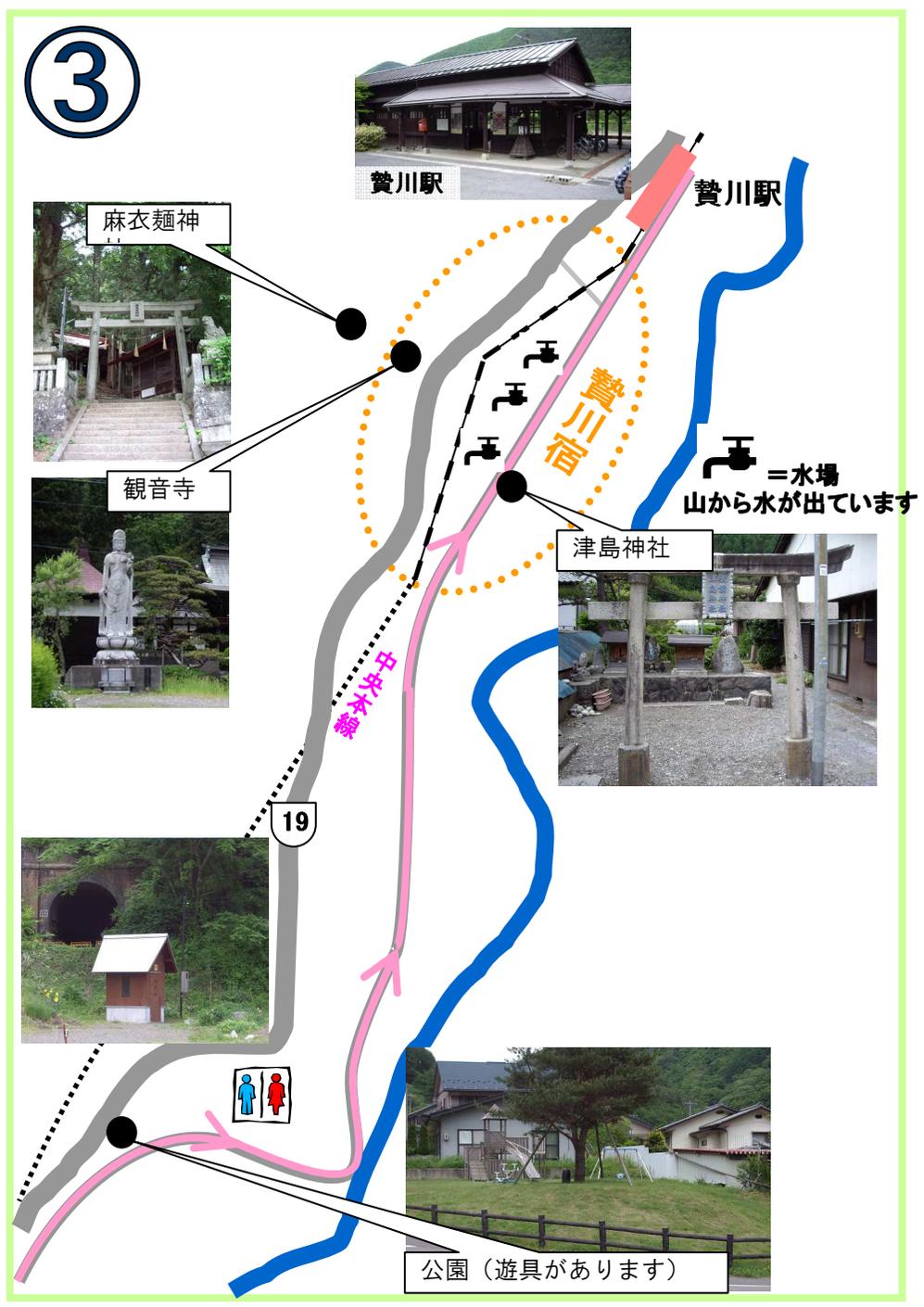
地域福祉推進ひろば  
健康部会作成



③>②<

③

②のS



問い合わせ先:長野県塩尻市役所健康づくり課 電話0263-52-0280