



# 信州 塩尻の魅力コンテンツ

～自然と歴史が共存する地～

(一社) 塩尻市観光協会



## 自然と歴史が共存する塩尻市



【所在地】 長野県塩尻市（長野県の真ん中、日本のほぼ中心に位置する）

【アクセス】 ★バスの場合★ 東京方面→塩尻IC 約3時間 ・名古屋方面→塩尻IC 約2時間+

【特色】 空気が澄み、夏場もカラッとした気候。豊富な自然で夏はとってもカラフル！

【歴史・文化】 古くから交通の要衝。街道と共に栄えた伝統文化の残る地域。



# 塩尻の3つのイチ押し!

## ① 高ボッチ高原

- ・清々しい風を感じることでできる人気絶景スポット
- ・大ヒット映画「君の名は。」モデルの地ともいわれる

## ② 奈良井宿

- ・江戸時代にタイムスリップした感覚を味わえる伝統の地
- ・中山道で一番長い約1 kmの見ごたえある宿場

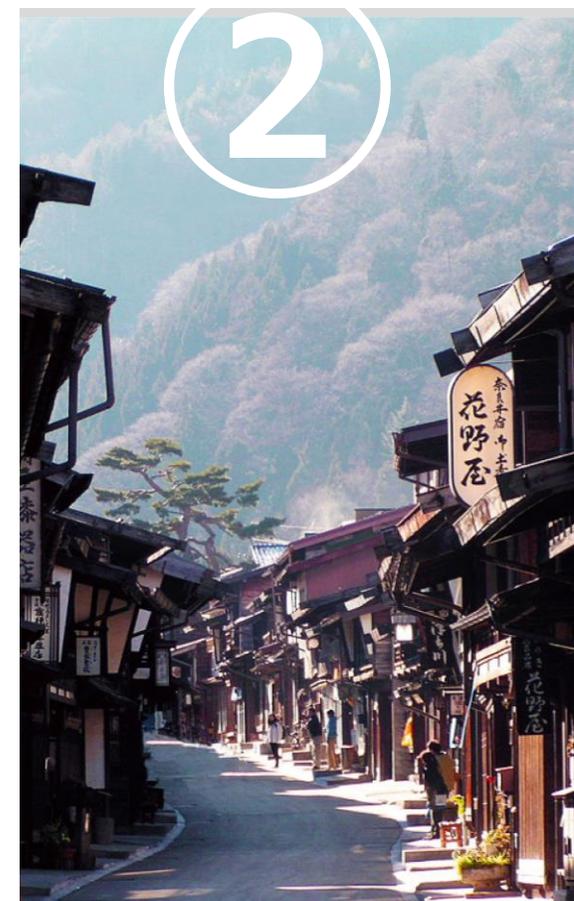
## ③ 市内各所に点在するワイナリー

- ・農場見学や試飲をしながらワインの魅力に触れる

1



2

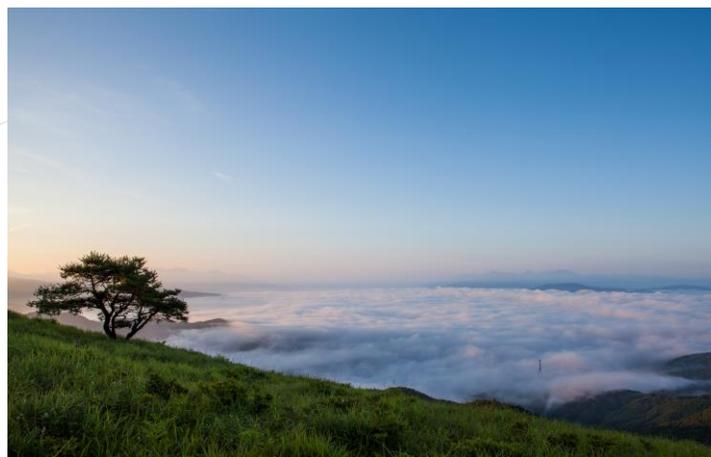


3



# 高原散策＋ブドウとワイン！ 高ボッチ高原・桔梗ヶ原ワインバレー

- ・ワイン用のブドウ生産量日本TOP1
- ・高品質のブドウが生み出すワインバレーの地
- ・高原の絶景に感動した後の自然の恵みと共に味わうワインは格別！
- ・8月下旬～10月下旬はブドウ狩りも楽しめる



● ● ● ●

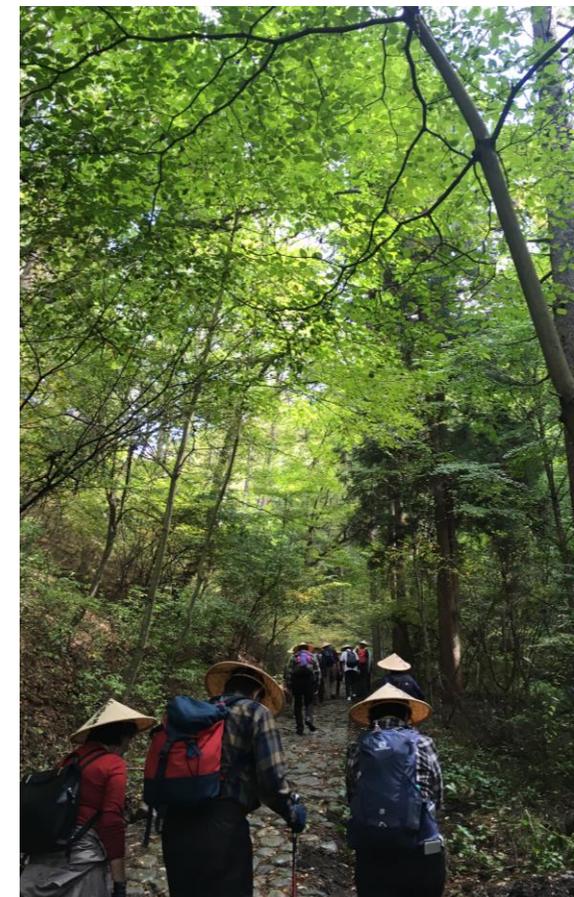
# 自然と住民のおもてなしが癒しを与え続ける

## ～奈良井宿～

・江戸時代にタイムスリップした感覚を味わえる統一感ある町並み。

・約1Kmの町並みには、昔ながらの風情残る宿屋、土産屋、飲食店、資料館、お寺の他、歴史が刻まれた名所も。

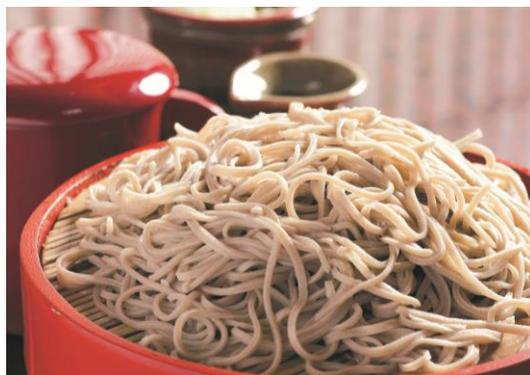
・麓の峠「鳥居峠」トレッキングツアーも大人気。





## 地域を体験！

塩尻には、体験を通して地元  
の魅力を実感していただける  
コンテンツも充実！



## 五平餅づくり体験

## そば打ち体験

乗馬体験、搾乳体験、オリジ  
ナル乳製品作り、ピザ作り、  
etc.



詳細につきましては、ご検討  
のプランに沿った形でご提案  
させていただきます。  
お気軽にご相談ください!



お問い合わせ先

<https://tokimeguri.jp/inquiry/>



(一社)塩尻市観光協会HP

<https://tokimeguri.jp/>

