

鳥居峠ハイキングコースガイド

歩行距離:約6.4km
(約3時間)標高1,197m

蘇原駅

約2.1km

蘇原宿

石畳道分岐

約0.9km

標高差が160mあります。

丸山公園

約0.1km

展望が開けてきます。

御嶽神社

約0.8km

標高差が230mあります。

鳥居峠

約2.5km

奈良井宿

文部科学省選定
重要伝統的建造物群
保存地区

中山道
NAKASENDO

●平成元年 手づくり郷土賞 ●平成17年 手づくり郷土大賞 ●平成19年 美しい日本の風土百選 ●平成21年 花の観光地づくり大賞 ●平成28年「日本遺産」認定

旧中山道の奈良井宿は、鳥居峠上り口にある鎮神社を京都側の端に、奈良井川沿いを緩やかに下りつつ約1*。にわたって町並みを形成する、日本最長の宿場です。

奈良井宿保存の経過としては、近世の民家として高い評価を受けた

奈良井宿 保存の
あゆみ

奈良井宿 宿場一覧

土産品・食堂・喫茶 他

手焼 会津屋	TEL.0264-34-3260 FAX.0264-34-3260
五平餅 あかいくまん	Eメール alizuya@more-net.ne.jp
ギャラリー アトリエ深雪	TEL.050-5375-7301 URL https://atelier-miyuki.net/ Eメール atelier.miyuki@gmail.com
食事処 いなかや	TEL.0264-34-3300 URL https://www.big-advance.site/s/129/1551
食事処 越後屋	TEL.0264-34-3048 FAX.0264-34-3691 URL http://www.echigoya.ne.jp/ Eメール info@echigoya.ne.jp
みやげや 大坂屋	TEL.0264-34-3239
そば処 かぎの手	TEL.0264-34-3646
食堂 かなめや	TEL.0264-34-3329 FAX.0264-34-3329
喫茶 café風花	TEL.0264-34-3939
食事処 カフェ深山	TEL.0264-34-2500 FAX.0264-34-2501
五平餅 木曾奈良井宿きむら	TEL.0264-34-3710 FAX.0264-34-3720
雑貨 湖月堂	TEL.0264-34-3073
食甘味処 こころ音(ね)	TEL.0264-34-3345
みやげや 小島漆器店	TEL.0264-34-3165 FAX.0264-34-3165
食事処 コナヤ	TEL.080-9687-5706
喫茶 こでまり	TEL.0264-34-3072
みやげや 才田屋	TEL.0264-34-2294 FAX.0264-34-3259
みやげや 斎藤漆器店	TEL.0264-34-3515 FAX.0264-34-2367
そば処 相模屋	TEL.0264-34-3117
地酒 笹屋酒店	TEL.0264-34-3020 FAX.0264-34-3020
食事処 さつき庵	TEL.0264-34-3715
みやげや さわや漆器店	TEL.0264-34-3228 FAX.0264-34-3648
みやげや 柴田漆器店	TEL.0264-34-3018 FAX.0264-34-3230
みやげや 島屋漆器店	TEL.0264-34-3058
カフェ 宿場カフェいずみや	TEL.0264-47-1045 URL http://izumiya.jimdosite.com/
酒造 杉の森酒造	TEL.0264-24-0340 URL https://www.narai.jp/ja

みやげや 大源

TEL.0264-34-3014 FAX.0264-34-3014

みやげや たかしまや

TEL.0264-34-3237

喫茶 たなかや

TEL.0264-34-2706

食事処 立喰麵屋ひろ

TEL.080-3441-0143
Eメール standingnoodle@gmail.com

みやげや 竹仙堂

TEL.0264-34-3118 FAX.0264-34-3438

おやき てすから

TEL.0264-34-3236 FAX.0264-34-3236

ギャラリー 土とおいち

URL https://www.instagram.com/tooichi.narai/

食事処 徳利屋

TEL.0264-34-2189 FAX.0264-47-2226

軽食 奈良井宿市場

TEL.0264-34-3305 FAX.0264-34-3305

軽食 奈良井宿お土産市場

TEL.0264-34-3034

みやげや 奈良井宿民芸会館

TEL.0264-34-2685 FAX.0264-34-2685
URL http://kiso-nakamura.com/

ギャラリー パーウザ・ディ・クローマ

TEL.0264-34-2809

みやげや 花筏

TEL.0264-34-3231 FAX.0264-34-3231
URL http://www.kiso-hanaikada.com/ Eメール info@kiso-hanaikada.com

みやげや 花野屋

TEL.0264-34-3708 FAX.0264-34-3709
URL http://www.hananoya.jp/ Eメール info@hananoya.jp

アンティーク hito.to.倉庫

TEL.090-5992-2206
URL https://www.hito.to/

薬屋 日野百草本舗

TEL.0264-34-3221

みやげや 藤屋

TEL.0264-34-3609 FAX.0264-34-3609

みやげや 宮川漆器店

TEL.0264-36-2133

みやげや 松坂屋

TEL.080-6995-7207

食事処 松波

TEL.0264-34-3750 FAX.0264-34-3750

喫茶 松屋茶房

TEL.0264-34-3105 FAX.0264-34-3105

木製品 まるさち

TEL.0264-34-2608

みやげや 柳屋漆器店

TEL.0264-34-3009

そば処 山なか

TEL.0264-34-2230 FAX.0264-34-2230| | |
| --- | --- |
| そば処 楽々亭 | TEL.0264-34-3199 |
| 着物レンタル 着付けと着物 凜 | TEL.090-2264-2978 URL https://www.instagram.com/narai.kimonoitaiken/rin/ |

中山道ルート

賢川宿	8km 徒歩120分
木曾平沢	2.6km 徒歩30分
奈良井宿	3km 徒歩100分
鳥居峠	4km 徒歩100分
蘇原宿	

権兵衛峠ルート

奈良井宿	13km 徒歩180分 市営バス40分
栃沢	2.7km 徒歩60分
権兵衛峠	7km 徒歩100分
与地	7km (バス40分)
伊那市	

宿泊どころ・資料館

民宿 あおき	TEL.0264-34-3781 FAX.0264-34-3781
旅館 あぶらや	TEL.0264-34-3016
民宿 いかりや町田	TEL.0264-34-3202 FAX.0264-34-3202 URL https://ikariya-naraijuku.com
御宿 伊勢屋	TEL.0264-34-3051 FAX.0264-34-3156 URL http://www.oyado-iseya.jp Eメール iseya@coda.ocn.ne.jp
旅館 ゑちごや	TEL.0264-34-3011 URL http://naraijuku-echigoya.jp/ Eメール naraijuku-echigoya@ninus.ocn.ne.jp
民宿 かとう	TEL.0264-34-2625 FAX.0264-34-2625 URL http://www.cnet-kiso.ne.jp/m/mkato/
民宿 しまだ	TEL.0264-34-2678

奈良井宿までのアクセス

信濃路自然遊歩道

お車でお越しの場合

電車でお越しの場合

奈良井宿観光案内所

2022.07