

2024
11/2 日
雨天決行

第15回記念 気持ちいい 秋 を感じよう!!

秋
Autumn

日本土真ん中ウォーク2024

塩嶺王城県立自然公園「日本土真ん中」を歩こう

子どもからお年寄りまで幅広い世代の方のご参加をいただき、歩くことで笑顔で健康づくりを進めるために、標高1,000mの自然豊かな塩嶺王城県立自然公園に、個性あふれる4つのコースを設定しました。

募集期間

2024年

9月3日 火 ▶ 10月18日 金

但し、定員になり次第メッキリます。

集合場所

塩尻市北小野相吉もみじ山

長野県塩尻市北小野5050旧チロルの森跡地(駐車場有)

市内各地区から車で20分~40分

高速道・長野道塩尻インター、長野道岡谷インター 各20分

募集人数

400人(先着順)※事前申込のみになります

参加費：大人(高校生以上)500円(当日集金します)
中学生以下無料

申込方法

電話又は専用の申込み用紙でFAX・メールで申込んで下さい。

申込書は塩尻市スポーツ協会ホームページからダウンロードしてください。

TEL・FAX 0263-53-1393

メールアドレス nposhiojiri@yahoo.co.jp

開会式・ウォーク説明

①14km・②8kmコース

③5km・④3.5kmコース

8:20 ~ 8:40



受付・スタート・終了(予定)

①14kmコース AM8:00~8:20 8:40 12:30

②8kmコース AM8:00~8:20 8:40 11:30

③5kmコース AM8:00~8:20 8:40 10:30

④3.5kmコース AM8:00~8:20 8:40 10:20

その他

- 持ち物:昼食・雨具・補給水等(必要に応じてお願いします。)
- 保険加入はレクリエーション保険に加入します。

※中止のお知らせ：新型コロナウイルス感染拡大・地震・風水害等による大会の中止の場合は、

塩尻市スポーツ協会ホームページ <https://shiojiri-taikyo.sakura.ne.jp>でお知らせいたします。

主催 塩嶺王城県立自然公園日本土真ん中ウォーク実行委員会

共催 塩尻市・塩尻市スポーツ協会・両小野振興会・塩嶺王城観光開発協議会・(一社)塩尻市観光協会
塩嶺カントリークラブ・信州エコプロダクツ(株)・北小野財産区・もみじ山を育てる会・塩尻桔梗ライオンズクラブ
塩尻市スポーツ推進委員協議会・塩尻市スポーツ普及員協議会

後援 塩尻市教育委員会・岡谷市・岡谷市教育委員会・辰野町・辰野町教育委員会・塩尻商工会議所
信濃毎日新聞社・読売新聞松本支局・中日新聞社・市民タイムス・長野日報・信州市民新聞グループ
(株)テレビ松本ケーブルビジョン・エルシーブイ(株)

お問い合わせ先 日本土真ん中実行委員会事務局 〒399-0731 塩尻市大門六番町 5-27 塩尻市スポーツ協会 TEL(0263)53-1393

参加者全員に
参加賞
(天然水500ml 1本)
+
豚汁サービスが
あります!!

日本土真ん中の
おもてなし

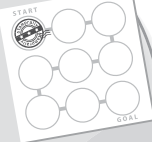
15回記念として

- ① 地元特産品が当たるお楽しみ抽選会
- ② 両小野中学生企画

スタンプラリー

名所を巡りスタンプを集めて中学生からプレゼントをもらおう!!

★両小野中学生による名所案内があります。



各コース見どころと高低差

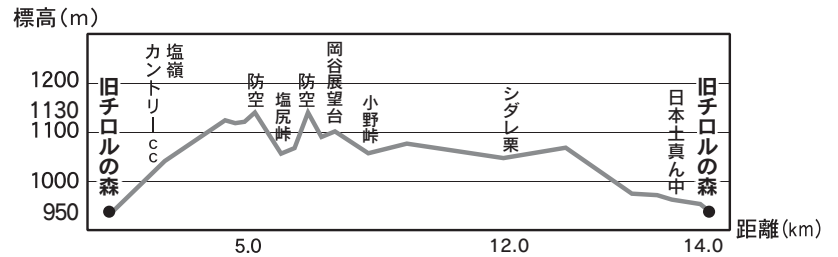


① 14kmコース (新コース)

スタート予定8:40 終了予定12:30

旧チロルの森→塩嶺カントリー5番ホール横断管理道→カントリー入口→管理道路→塩嶺別荘内道路→防空監視哨跡→塩尻峠→防空監視哨跡→勝弦峠→岡谷展望広場→三郡の辻→しだれ栗公園→もみじ山→土真ん中標柱→旧チロルの森

ゴルフプレーを見ながら、高原の峰道を歩き、塩尻峠から富士山、諏訪湖や八ヶ岳を眺め、防空監視哨跡・勝弦峠・三郡の辻等の歴史をだどり、奇景しだれ栗、美しいもみじ山を楽しむ。

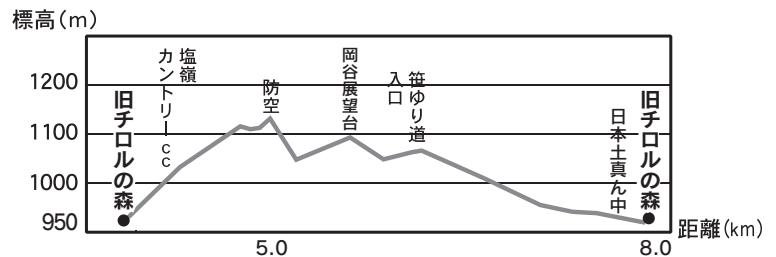


② 8kmコース

スタート予定8:40 終了予定11:30

旧チロルの森→塩嶺カントリー5番ホール横断管理道→カントリー入口→管理道路→塩嶺別荘内道路→防空監視哨跡→勝弦峠→岡谷展望広場→北アルプス展望台→もみじ山→土真ん中標柱→旧チロルの森

ゴルフプレーを見ながら、高原の峰道を歩き、諏訪湖や八ヶ岳を眺め。美しいもみじ山を楽しむ。

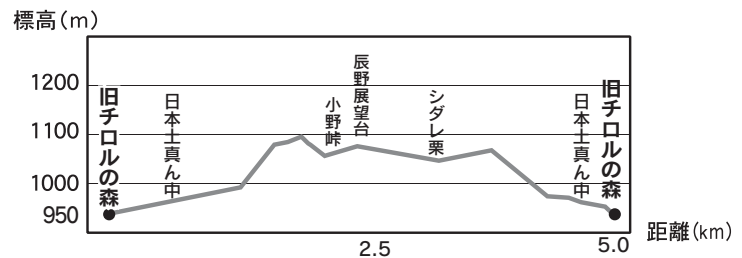


③ 5kmコース

スタート予定8:40 終了予定10:30

旧チロルの森→もみじ山→笹ゆり道→三郡の辻(小野峠)→辰野展望台→しだれ栗公園→もみじ山→土真ん中標柱→旧チロルの森

美しいもみじ山を見ながら、森の中のチップロードを歩いて楽しむ。諏訪湖・八ヶ岳の眺め、しだれ栗の奇景を楽しむ。



④ 3.5kmコース

スタート予定8:40 終了予定10:20

旧チロルの森→土真ん中標柱→もみじ山→岡谷展望広場→笹ゆり道→土真ん中標柱→旧チロルの森

紅く輝く、5000本のもみじの山。諏訪湖・八ヶ岳の遠望、北・南・中央アルプスの遠望を楽しむお手軽コース

