

心に刻まれる、360度のパノラマ
八ヶ岳中信高原国定公園

たか

高ボッチ高原

塩尻I.Cから車で約30分

動画で景色を体験！
QRコード

高ボッチ高原
こうげん



八ヶ岳中信高原 高ボッチ高原 国定公園

大自然の中で 360°のパノラマを楽しむ

高ボッチ高原は市の東部に位置し、なだらかな傾斜に広がる高原です。360度の眺望が開けた山頂からは、北アルプスの山々はもちろん、諏訪湖、南アルプス、富士山まで眺望を楽しむことができます。レンゲツツジやハクサンフウロなどの多種多様な高山植物を気軽に観察できることも人気があり、春から秋にかけて多くの来訪者でにぎわいます。



日本一のシャッターポイント！

国内有数の撮影スポットとしても知られており、諏訪湖越しに富士山を望む素晴らしい眺望が楽しめます。

高ボッチ高原より諏訪湖越しに世界遺産「富士山」を望む



牛の放牧は、毎年6月上旬頃から10月上旬頃までの間、30頭くらいの乳牛が高原でのんびり草を食んでいる姿が風物詩となっています。

アクセス

車の場合
長野自動車道・塩尻I.Cから車で約30分

電車の場合
JR中央線・塩尻駅から車で約40分

高ボッチスカイラインの道幅は狭いところで3.1mです。
通行可能な車両
ホイールベース…5.3m以下
全長…11m以下(大型観光バスは通れません)

高ボッチスカイラインは冬期間12月上旬～4月下旬頃まで閉鎖します。

お問い合わせ
(一社)塩尻市観光協会 塩尻市の観光情報は 時めぐり
TEL: 0263-88-8722 HP: https://tokimeguri.jp
塩尻市商工観光部観光プロモーション課
TEL: 0263-52-0886 HP: https://www.city.shiojiri.lg.jp



高山植物 レンゲツツジ

6月中旬からレンゲツツジが真っ赤に咲き、夏になるとハクサンフウロ、秋には紫のベル形のツリガネニンジンで彩られた高ボッチ高原を楽しめます。

高ボッチ高原で見られる花々



高原から見る雲海

朝の気温がグッと下がる10月中旬頃から非常に高い確率で雲海を見ることが出来ます。朝陽が登り始める頃、朱色のグラデーションに染まる空と富士山。左右を囲むように南アルプスと八ヶ岳の峰々のシルエット。幻想的な光景が広がります。日の出の前後30分がおすすめです。



雲海の発生率が高い時期 10月中旬～

「ブドウとワインのまち塩尻」

林農園(五一わいん)
農場見学/試飲/ショップ【営業】8:30～17:00
tel.0263-52-0059
https://www.goichiwine.co.jp

ドメーヌ・コーセイ 一般公開なし
tel.0263-50-7922
https://domaine-kosei.com

信濃ワイン
セラー見学/試飲/ショップ【営業】8:30～17:00
tel.0263-52-2581
https://sinanowine.co.jp
※セラー見学は随時、農場見学を希望される方は要予約

Kido ワイナリー 一般公開なし
tel.0263-54-5922
http://www.6.plala.or.jp/kidowinery

VOTANO WINE (ヴォータワイン) 一般公開なし
tel.0263-54-3723
https://votanowine.info

アルプス
ショップ(直営店 野田屋)【営業】10:00～19:30
tel.0263-52-1150(本社) 53-8204(直営店 野田屋)
http://www.alpswine.com

サンサンワイナリー
農場・セラー・工場見学/試飲/ショップ【営業】10:00～18:00
tel.0263-51-8011
https://sun-vision.or.jp/sunsunwinery
※農場、工場見学を希望される方は要予約

井筒ワイン
試飲/ショップ【営業】9:00～17:00
tel.0263-52-0174
http://www.izutsuwine.co.jp

いにしへの里葡萄酒 一般公開なし
tel.0266-78-7204
https://www.facebook.com/inishe-no.sato

サントリーワイン 一般公開なし
塩尻ワイナリー
tel.0263-52-0144
https://japan-wine.direct.suntory.co.jp/pages/shiojiri

Belly Beads Winery(ベリービーズワイナリー)
tel.0263-87-0570
https://bellybeadswinery.com
※ワイナリーへお越しの際は、事前にメールでご連絡ください。

シャトー・メルジャン 桔梗ヶ原ワイナリー
tel.0120-676-757(お客様相談室)
https://www.chateaurmercian.com/winery/kikyogahara/
※一般公開日は事前にHPでご確認ください。

霧訪山シードル 一般公開なし
tel.080-9265-8948(土・日・祝のみ)
https://www.facebook.com/KiritouyamaCidre

ドメーヌ・スリエ
試飲/ワイナリー併設のベーカリー・スリエ【営業】9:00～17:00
tel.0263-31-0266
https://www.domaine-sourire.jp
※ワイナリー・農場をご見学の際は、事前にご連絡ください。

丘の上 幸西ワイナリー
試飲(有料)/売店 不定休
tel.090-1760-0061
https://r.goope.jp/kounishi-wine
※売店、ワイナリー・農場ご見学の際は、事前にご連絡ください。

「歴史と漆器のまち塩尻」

そぞろ歩く宿場の道 気分はすでに江戸の旅人。

市内には奈良井宿を始め多くの宿場町が在ります。往時の面影を色濃く残す街並みは今もむかしも旅人を優しく包みこみます。

400年の歴史を誇る木曾漆器 磨き抜かれた技と伝統を訪ねる
木曾平沢の漆器は江戸のころより中山道を往来する旅人の土産物として人気を博していました。

周辺の温泉 登山のあとはゆったりと…

田川浦温泉旅館(みどり湖温泉) tel.0263-56-2567
崖の湯温泉 薬師平茜宿 tel.0263-58-2141

お土産 塩尻の伝統工芸品や旬の野菜・果物をどうぞ！

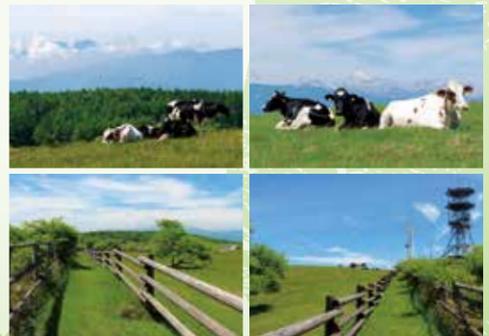
道の駅小坂田公園 観光センター(塩尻駅前) 木曾くらしの工芸館

高ボッチ高原 見どころ& 撮影ポイント

- 駐車場** **トイレ**
- テント、タープ設置可能エリア**
※エリア外での設置は禁止
- 撮影ポイント**
※天候、季節等により異なります。
眺望の良い方向はピンク色
ポイント番号
- 道路**
- 遊歩道**
- 階段**
- 登山道**

高ボッチ牧場

牧草の青さが増してくると同時に、乳牛たちが高ボッチ高原に上がってきます。高原の花々のシーズンが終わる10月頃までここで過ごします。この大切な自然を守るため、外来種の駆除作業と自然観察会を行う「みんなで守ろう高ボッチの自然」(毎年7月海の日)を開催しています。



高ボッチスカイラインの道幅は狭いところで3.1mです。

通行可能な車両
ホイールベース…5.3m以下
全長…11m以下(大型観光バスは通れません)

高ボッチスカイラインは冬期間12月上旬～4月下旬頃まで閉鎖します。

三大標高に愛を誓うビューポイント
「信州ふるさとの見える丘」に認定された三大標高(1位:富士山、2位:北岳、3位:奥穂高岳、間ノ岳)を望む展望広場です。



松本平、安曇野、遠くは北アルプス穂高連峰が一望できます。



360°のパノラマに感動する!



「高ボッチ」ってどんな意味!?

- 「いだらボッチ」あるいは「でいだらボッチ」などと呼ばれる巨人が腰を下ろしてひと休みしたところという説。
- 「ボッチ」とはアイヌ語で巨人とか巨大の意味があって、高い山あるいは大きな山という説。
- 「ボッチ」とは高いところにある「くぼ地」という説。
- 山の形がピンに栓をしたように一段高くなっているので、栓の意味の「ボッチョ」になぞらえ「高ボッチ」とした。…など諸説あります。

のんびり歩いて登ってみよう

「高ボッチ」に登るには、いくつかの登山ルートがあります。車で頂上直下まで登ることができるのも高ボッチの魅力の一つですが、たまには緑のなかをのんびり歩いて登ってみてはいかがでしょうか。
片丘の「長野県林業総合センター」から約3時間で頂上まで登ることができます。

高原は標高1,600mの高地です
急激な気象の変化がありますので、ご注意ください。

高ボッチ高原キャンプエリア (テントタープエリア)

予約方法 ※下記サイトからのみ予約を受け付けます。

キャンプエリア予約サイト **【なっぷ】**

テントタープエリアについて

- 区画
オートサイトエリア…3区画、フリーサイトエリア…20区画
- 利用料金
【オートサイト】3区画
3,000円/泊 (STAY 15:00~10:00/1区画)
1,000円/日 (DAY 10:00~15:00/1区画)
【フリーサイト】20区画
1,000円/泊 (STAY 15:00~10:00/1名)
500円/日 (DAY 10:00~15:00/1名)
- 隣接設備
でいだらボッチ館(避難小屋)、公衆トイレ、自動販売機

自然公園法により罰則規定があります。

お願い

マナーを守って人にも自然にもやさしく。この環境を未来に残しましょう。

- 草花や虫を 踏まない
- 柵の中には 入らない
- 直火による 火気使用厳禁
- ごみはすべて 持ち帰る