



写真はイメージです

# 中山道・初期中山道・善光寺街道 歴史と浪漫 街道を歩く

- 日程 令和4年5月12日～11月17日 全10回  
※詳細裏面 1回毎の参加も可能です
- 旅行代金 各回3,500円(税込) 昼食(軽食)1回
- 募集人数 各回20名様(最少催行人員10名様)

## ※ご参加される方へ

- ★ 目安として1時間に4キロ程度歩けることが参加の条件です。
- ★ 台風など余程の荒天時以外は決行します。
- ★ 行程は当日の状況によって変更することがあります。



- 予約開始日：4月20日(水)午前10時～
- 申込締切日：各回出発日3日前(月曜日)午前9:00まで受け付けます。  
※各回先着順。定員になり次第締め切り。定員に達した場合はキャンセル待ちで承ります。
- 参加者には出発日の5日前を目安に出発案内を送付(郵送またはメール)させていただきます。
- キャンセル料につきましては裏面をご確認ください。

| お申込み方法            | 受付   | お支払い             |
|-------------------|--|------------------|
| お電話・窓口<br>(※平日のみ) | (一社)塩尻市観光協会<br>塩尻市大門一番町12-2 えんぱーく4階<br>(平日8:30～17:15 休:土日祝)<br>TEL: 0263-54-2001 FAX: 0263-52-1548<br>※申込書をご提出ください | ①窓口支払い<br>②お振込み  |
| HPからのご予約          | <a href="https://tokimeguri.jp/">https://tokimeguri.jp/</a>  | ①カード決済<br>②窓口支払い |

※窓口・お振込みでお支払いの場合は、お申込み後一週間以内にお支払い下さい。  
期間内にお支払いいただけなかった場合、キャンセルとさせていただきます。諸事情で期間内にお支払いできない場合は、必ず事前にご相談ください。

## ● 主催 街道交流事業実行委員会

### ● 企画・実施

一般社団法人 塩尻市観光協会 事務局  
〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12番2号  
☎ 0263-54-2001 長野県知事登録旅行業 第 地域-650号  
国内旅行業務取扱管理者 北城愛

## ● お申込み・お問い合わせ

### (一社) 塩尻市観光協会



長野県塩尻市大門一番町12-2 えんぱーく4階  
☎ 0263-54-2001 (平日8:30～17:15)  
メール: info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

# 『街道を歩く2022』行程表

## 第1回 5/12 (木) 善光寺街道 洗馬宿と郷原宿を巡る

【約10km】 【集合】8:45 JR洗馬駅 【解散】15:30 JR広丘駅

善光寺街道を歩くコースです。

洗馬駅を出発して『洗馬宿』を巡り、『郷原宿』郷福寺、短歌館を經由して広丘駅まで歩きます。

## 第2回 5/19 (木) 木曽谷の中心地 木曽福島宿を巡る

【約9km】 【集合】9:15 JR木曽福島駅 【解散】15:30 JR宮ノ越駅

木曽福島駅を出発し、往時の面影が色濃く残る『福島宿』を巡り、

四大関所の一つ国史跡「福島関所」を見学し、中山道中間地点を通過し宮ノ越駅まで歩きます。

## 第3回 6/2 (木) 木曽義仲ゆかりの地宮ノ越宿を巡る

【約8km】 【集合】9:00 JR宮ノ越駅 【解散】15:30 JR藪原駅

宮ノ越駅を出発して、木曽義仲ゆかりの地『宮ノ越宿』を巡り、藪原駅まで歩きます。

## 第4回 6/16 (木) 鳥居峠越えと奈良井宿

【約7km】 高低差約275m 【集合】9:00 JR藪原駅 【解散】14:00 JR奈良井駅

藪原駅を出発して『藪原宿』を通り、中山道屈指の難所と言われた「鳥居峠」を越え、

江戸時代にタイムスリップしたような風景の残る『奈良井宿』を散策します。

## 第5回 6/30 (木) 木曽平沢と贄川宿を巡る

【約8km】 【集合】9:00 JR奈良井駅 【解散】14:00 JR贄川駅

奈良井駅を出発し、漆工町木曽平沢を通り、『贄川宿』や「贄川関所」へむかいます。

## 第6回 9/22 (木) 「是より南 木曽路」碑から本山宿を巡る

【約10km】 【集合】9:00 JR贄川駅 【解散】15:00 JR洗馬駅

贄川駅を出発し、「是より南 木曽路」の石碑を通り、日出塩を經由し

『本山宿』を通過し洗馬駅まで歩きます。

## 第7回 10/6 (木) 洗馬宿・塩尻宿を歩く

【約9km】 【集合】9:00 JR洗馬駅 【解散】15:30 JRみどり湖駅

洗馬駅を出発し、『洗馬宿』を巡り、縄文時代～平安時代にかけての大集落跡平出遺跡を見学します。

そのあとは中山道有数の規模を誇った『塩尻宿』を通りみどり湖駅まで歩きます。

## 第8回 10/20 (木) 塩尻峠越えと今井茶屋本陣

【約13km】 高低差約250m 【集合】9:00 JRみどり湖駅 【解散】16:00 JR岡谷駅

みどり湖駅を出発して難所の塩尻峠を越えます。そのあとは今井茶屋本陣を巡り岡谷駅まで歩きます。

塩尻峠から眺める諏訪湖と富士山は浮世絵を彷彿とさせます。

## 第9回 11/10 (木) 初期中山道① 小野宿と牛首峠越え

【約12km】 高低差約250m 【集合】8:45 JR日出塩駅 【解散】15:00 JR小野駅

初期中山道を歩くコースです。日出塩駅を出発して、権兵衛峠が開削されるまでは木曽谷と伊那谷を

結ぶ唯一のルートであった「牛首峠」を越え、『小野宿』を巡り、小野駅まで歩きます。

## 第10回 11/17 (木) 初期中山道② 小野峠・三沢峠越え

【約10km】 高低差約300m 【集合】9:00 JR小野駅 【解散】15:00 JR岡谷駅

初期中山道を歩くコースです。小野駅を出発して楡沢の一里塚を通り「小野峠・三沢峠」を越えます。

そのあとは三沢の一里塚を通り、岡谷駅まで歩きます。

<取消料> 契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行開始日の前日から起算して、・3～2日前(月曜日・火曜日)にあたる日：旅行代金の30% ・前日(水曜日)：旅行代金の40% ・当日出発前：旅行代金の50%

・旅行開始後無連絡不参加：旅行代金の100% (返金無)

○この行程表は2022年4月8日現在の予定であり、天候・交通事情またはその他の理由により変更になる場合もございますので予めご了承下さい。○お客様の状況によっては当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要になる可能性があります。詳細は別紙お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を確認の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方はご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

# 申 込 書

お電話でお申込みのお客様につきましては、申込書をご提出下さい（返信方法：FAX・郵送・窓口）

申込日：2022年 月 日

|   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| ツアー名                                    | <b>街道を歩く</b>  | 参加人数<br>大人 ____ 名 |
| <b>出発日</b><br><br><b>参加日に<br/>チェック☑</b> | <input type="checkbox"/> 第1回 5/12(木) 善光寺街道 洗馬宿と郷原宿    |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第2回 5/19(木) 木曽谷の中心地 木曽福島宿    |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第3回 6/2(木) 木曽義仲ゆかりの地宮ノ越宿     |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第4回 6/16(木) 鳥居峠越えと奈良井宿       |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第5回 6/30(木) 木曽平沢と贅川宿         |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第6回 9/22(木) 「是より南 木曽路」碑から本山宿 |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第7回 10/6(木) 洗馬宿・塩尻宿を歩く       |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第8回 10/20(木) 塩尻峠越えと今井茶屋本陣    |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第9回 11/10(木) 初期中山道① 小野宿と牛首峠  |                   |
|   | <input type="checkbox"/> 第10回 11/17(木) 初期中山道② 小野峠・三沢峠 |                   |

**代表者（責任者）**

\*必須記入事項

|       |    |     |   |     |     |
|-------|----|-----|---|-----|-----|
| ふりがな* |    |     |   | 性別* | 男・女 |
| 氏名*   |    |     |   |     |     |
| 住所*   | 〒  |     |   |     |     |
| 電話番号* |    | FAX |   |     |     |
| 携帯電話* | 備考 |     |   |     |     |
| 生年月日* | 西暦 | 年   | 月 | 日   |     |

**同行者（1）**

|       |    |     |   |     |     |
|-------|----|-----|---|-----|-----|
| ふりがな* |    |     |   | 性別* | 男・女 |
| 氏名*   |    |     |   |     |     |
| 住所*   | 〒  |     |   |     |     |
| 電話番号* |    | FAX |   |     |     |
| 携帯電話* | 備考 |     |   |     |     |
| 生年月日* | 西暦 | 年   | 月 | 日   |     |

<お客様の個人情報の取扱いについて>

個人情報の取扱いに関する基本方針及び個人情報に関して適用される法令を遵守して、お客様に関する個人情報の適正な管理・利用と保護に万全を尽くします。

- (1) 当協会は、お客様がお申込みになられた旅行サービスを手配するために必要な範囲で情報を利用いたします。
- (2) 当協会は、下記の場合を除き、お客様からお預かりした個人情報を第三者に開示・提供いたしません。
- ①お客様ご本人の同意がある場合。②旅行サービス提供機関や当社及び販売店の手配業務委託先に、旅行サービス手配に必要な最小限度の情報を開示・提供する場合。③法的な命令等により個人情報の開示・提供を求められた場合。
- (3) お客様からご提供いただけない個人情報が旅行サービス手配に必要不可欠な情報である場合、お申込みをお断りする場合があります。
- (4) 当協会が保有する個人データの開示、削除、利用停止、その他個人情報保護に関するご質問、ご意見は、本社事務局にてお受けいたします。

**一般社団法人 塩尻市観光協会**  
 長野県塩尻市大門一番町12-2 えんぼーく 4階  
 (平日8:30~17:15)  
 TEL 0263-54-2001 FAX 0263-52-1548

振込先  
 八十二銀行 塩尻支店  
 口座番号：(普) 873107  
 名義：カイドウコウリュウジギョウジッコウイインカイ

|  |
|--|
| 旅行代金（※事務局記入）<br><br>3,500円×____回×____名様<br><br>合計_____円<br><br>受領日 令和4年 月 日 担当 |
|--|

## 昨年の様子



短歌館



鳥居峠



賢川関所



洗馬宿



塩尻峠



初期中山道

## ポイント

- 塩尻市内の中山道・初期中山道・善光寺街道を歩きます
- 地元のガイドさんがわかりやすくご案内
- イヤホンガイド使用で案内も聞き取りやすい
- 参加しやすい駅集合・駅解散で1回毎の参加も可能
- 全コース完歩した方には記念品も・・・！



## 服装について

- ウォーキングに適した服装でご参加ください。  
(吸汗性・保温性に優れたもので、温度調節をしやすい服装。)
- 紫外線、ケガ対策のため長袖・長ズボンをおすすめします。
- 両手が空くようにリュックサック（ザック）でご参加ください。
- 熱射病対策に帽子を用意してください。
- 天候の急変に備え、雨具（カッパ等）をお持ちください。