



心に刻まれる、360度のパノラマ 八ヶ岳中信高原国定公園 たか 高ボッチ 高原



塩尻I.C.
から車で
約30分



初夏の高ボッチ高原

八ヶ岳中信高原 高ボッチ高原 国定公園

大自然の中で 360°のパノラマを楽しむ

高ボッチ高原は市の東部に位置し、なだらかな傾斜に広がる高原です。360度の眺望が開けた山頂からは、北アルプスの山々はもちろん、諏訪湖、南アルプス、富士山まで眺望を楽しむことができます。レンゲツツジやハクサンフウロなどの多種多様な高山植物を気軽に観察できることでも人気があり、春から秋にかけて多くの来訪者でにぎわいます。



レンゲツツジ(6月)



高山植物 レンゲツツジ

6月中旬からレンゲツツジが真っ赤に咲き、夏になるとハクサンフウロ、秋には紫のベル形のツリガネニンジンで彩られた高ボッチ高原を楽しめます。

レンゲツツジ
の見頃
6月中旬



高ボッチ高原で 見られる花々



サワギク(5月~8月)



ハクサンフウロ(7月)



マルバダケブキ(7月~8月)



ヒヨドリバナ(8月~9月)

日本一の シャッターポイント!

国内有数の撮影スポットとしても知られており、諏訪湖越しに富士山を望む素晴らしい眺望が楽しめます。

高ボッチ高原より諏訪湖越しに世界遺産「富士山」を望む



牛の放牧は、毎年6月上旬頃から10月上旬頃までの間、30頭くらいの乳牛が高原でのんびり草を食んでいる姿が風物詩となっています。



高原から見る雲海

朝の気温がグッと下がる10月中旬頃から非常に高い確率で雲海を見ることが出来ます。朝陽が登り始める頃、朱色のグラデーションに染まる空と富士山。左右を囲むように南アルプスと八ヶ岳の峰々のシルエット。幻想的な光景が広がります。

日の出の前後30分がおすすめです。

雲海の発生率
が高い時期
10月中旬~



雲海越しの富士山!
まるで一幅の絵画を
見ているかのよう

高ボッチ高原キャンプエリア (テントタープエリア)



予約方法 ※下記サイトからのみ
予約を受け付けます。

キャンプエリア 予約サイト **【なっぷ】**



テントタープエリアについて

- 区画
オートサイトエリア...3区画、フリーサイトエリア...25区画
- 利用料金
【オートサイト】3区画
3,000円/泊 (STAY 15:00~10:00/1区画)
1,000円/日 (DAY 10:00~15:00/1区画)
【フリーサイト】25区画
1,000円/泊 (STAY 15:00~10:00/1名)
500円/日 (DAY 10:00~15:00/1名)
- 隣接設備
でいだらボッチ館(避難小屋)、公衆トイレ、自動販売機

でいだらボッチ館 (避難小屋)



開館時間 10:00~16:00

- キャンプ受付 ● 各種体験受付
- 売店(高ボッチ高原オリジナルグッズなどの販売)

自然公園法により罰則規定があります。

- お願い
マナーを守って人にも自然にもやさしく。この環境を未来に残しましょう。
- 草花や虫をとらない
 - 柵の中には入らない
 - 直火による火気使用厳禁
 - ごみはすべて持ち帰る

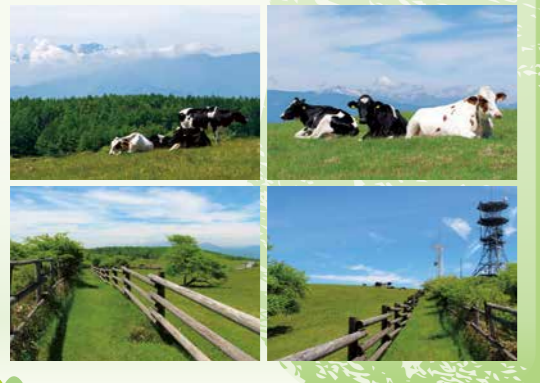
前穂高岳 3090m 奥穂高岳 3190m 瀧沢岳 3110m 北穂高岳 3106m 南岳 3033m 中岳 3084m 槍ヶ岳 3180m 常念岳 2857m 横通岳 2767m 東天井岳 2814m 大天井岳 2922m 燕岳 2763m 飯鬼岳 2647m 鉢ノ木岳 2821m 蓮華岳 2799m 龍ヶ岳 2670m 鹿島槍ヶ岳 2889m 五岳 2814m 白馬槍ヶ岳 2903m 杓子岳 2812m 白馬岳 2932m 白馬乗鞍岳 2469m 鉢伏山 1929m

高ボッチ高原 見どころ& 撮影ポイント

- 駐車場** **トイレ**
- テント、タープ設置可能エリア**
※エリア外での設置は禁止
- 撮影ポイント**
※天候、季節等により異なります。
眺望の良い方向はピンク色
ポイント番号
- 道路**
- 遊歩道**
- 階段**
- 登山道**

高ボッチ牧場

牧草の青さが増してくると同時に、乳牛たちが高ボッチ高原に上がってきます。高原の花々のシーズンが終わる10月頃までここで過ごします。



三大標高に愛を誓う ビューポイント

「信州ふるさとの見える丘」に認定された三大標高(1位:富士山、2位:北岳、3位:奥穂高岳、間ノ岳)を望む展望広場です。



高ボッチスカイラインの道幅は狭いところで3.1mです。
通行可能な車両
ホイールベース…5.3m以下
全長…11m以下(大型観光バスは通れません)

**高ボッチスカイラインは冬期間
12月上旬～4月中旬頃まで閉鎖します。**

ここから第2駐車場
まで歩いて約15分(約1km)



「高ボッチ」ってどんな意味!?

- 「だいだらポッチ」あるいは「でいだらポッチ」などと呼ばれる巨人が腰を下ろしてひと休みしたところという説。
- 「ポッチ」とはアイヌ語で巨人とか巨大の意味があって、高い山あるいは大きな山という説。
- 「ポッチ」とは高いところにある「くぼ地」という説。
- 山の形がピンに栓をしたように一段高くなっているため、栓の意味の「ポッチ」になぞらえ「高ボッチ」とした。
…など諸説あります。

のんびり歩いて登ってみよう

「高ボッチ」に登るには、いくつかの登山ルートがあります。車で頂上直下まで登ることができるのも高ボッチの魅力の一つですが、たまには緑のなかをのんびり歩いて登ってみてはいかがでしょうか。
「長野県林業総合センター」から約3時間で頂上まで登ることができます。

高原は標高1,600mの高地です
急激な気象の変化がありますので、
ご注意くださいお過ごしください。

アクセス

- 車の場合** 長野自動車道・塩尻I.Cから車で約30分
- 電車の場合** JR中央線・塩尻駅から車で約40分

高ボッチスカイラインの道幅は狭いところで3.1mです。
通行可能な車両
ホイールベース…5.3m以下
全長…11m以下(大型観光バスは通れません)



お問い合わせ
塩尻市の観光情報は 塩尻市の観光情報は 時めぐり
(一社)塩尻市観光協会 TEL: 0263-88-8722 HP: https://tokimeguri.jp
塩尻市商工観光部観光プロモーション課
TEL: 0263-52-0886 HP: https://www.city.shiojiri.lg.jp

360°のパノラマに感動する!

諏訪湖